

Packliste für die Fahrradtour 2014

<p>Fahrradklamotten:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Kurze Fahrradhose (mit Polster)<input type="checkbox"/> lange Fahrradhose (mit Polster) oder<input type="checkbox"/> Beinlinge<input type="checkbox"/> 2 Paar Socken<input type="checkbox"/> Kopfbedeckung (z.B. Tuch, Cap)<input type="checkbox"/> (Sport)Top<input type="checkbox"/> Fahrradtrikot oder T-Shirt<input type="checkbox"/> Fleecejacke oder Pulli<input type="checkbox"/> Regenjacke<input type="checkbox"/> eventuell Regenhose<input type="checkbox"/> (wenn vorhanden: Windweste)<input type="checkbox"/> eventuell Fahrradhandschuhe<input type="checkbox"/> eventuell Sport-BH <p>Normale Klamotten:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Lange Hose<input type="checkbox"/> Rock oder kurze Hose<input type="checkbox"/> 1 oder 2 Tops<input type="checkbox"/> kurzärmliges Shirt<input type="checkbox"/> Bikini oder Badeanzug<input type="checkbox"/> 2 mal Unterwäsche (je nach Waschfreude)<input type="checkbox"/> 2 Paar Socken<input type="checkbox"/> BH<input type="checkbox"/> Pulli<input type="checkbox"/> Schlafdress<input type="checkbox"/> Handtuch (möglichst Mikrofaser, mittlere Größe) <p>Kostüme</p> <p>Technikkram:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Handy + Ladegerät (evt. Prepaid aufladen!)<input type="checkbox"/> (Fotoapparat + Ladegerät / Batterien) <p>Schuhe:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Flip Flops<input type="checkbox"/> Turnschuhe<input type="checkbox"/> Fahrradschuhe oder: festes Schuhwerk	<p>Kulturbeutel:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Zahnbürste<input type="checkbox"/> Zahnpasta<input type="checkbox"/> Haarshampoo (+ Spülung)<input type="checkbox"/> Duschgel<input type="checkbox"/> Waschmittel<input type="checkbox"/> Deo<input type="checkbox"/> Mückenschutz<input type="checkbox"/> Bürste, Haargummis<input type="checkbox"/> (Tampons)<input type="checkbox"/> eventuell Après Soleil oder Bodylotion<input type="checkbox"/> (Rasierer)<input type="checkbox"/> (Nagelschere, Pinzette, Nagelfeile) <p>Sonstiges:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 1 (oder 2) Ersatzschläuche -Größe beachten!<input type="checkbox"/> je 2 Ersatzspeichen für vorne und hinten<input type="checkbox"/> Flickset<input type="checkbox"/> Fahrradpumpe<input type="checkbox"/> Schlafsack, Kopfkissenbezug, Bettlaken<input type="checkbox"/> Sonnencreme (hoher Schutzfaktor!)<input type="checkbox"/> Sonnenbrille zum Fahren<input type="checkbox"/> Klemmriemen für Gepäckträger<input type="checkbox"/> Taschentücher<input type="checkbox"/> (Klapp-)Besteck<input type="checkbox"/> Geld<input type="checkbox"/> Ausweis<input type="checkbox"/> (Taschenmesser)<input type="checkbox"/> Pflaster<input type="checkbox"/> (Energie-)Riegel<input type="checkbox"/> (Lippensonnenstift)<input type="checkbox"/> (Magnesiumtabletten) <p><input type="checkbox"/> Medikamente (sofern benötigt)</p>
---	--